

3. ŠPORTNI DAN (SMUČANJE, DESKANJE, POHOD) SREDA, 5. 2. 2025



SMUČANJE, DESKANJE IN POHOD - ROGLA

7.30 ZBOR NA ZADNJI AP V NOVI VASI
15.00 PRIHOD NA ZADNJO AP NOVA VAS

POHOD NA ROGLI

- ☀ **PRIMERNO SE OBLECITE IN OBUJTE**
(nepremočljiva obutev, kapa, rokavice, rezervna oblačila)
- ☀ S sabo imejte nekaj hrane in pijače (sendvič, sadje, voda, čaj)

NAVODILA:

- V avtobusu obvezno sediš, se ne prehranjuješ ter poskrbiš, da ostane avtobus čist.
- **MALICA IN KOSILO:** Malica in kosilo bosta šolska in si jo boste razdelili na Rogli. Lahko imate še svojo malico (sendvič, sadje, voda, čaj). Lahko boste jedli tudi v koči v času odmora.
- **ODHOD IZ ROGLE:** Odhod bo približno med 13.30 in 14.00 uro, glede na vremenske razmere, predviden prihod v Celje na zadnjo AP okoli 14.30 - 15.00.

PRAVILA OBNAŠANJA:

- SPOŠTUJ NAVODILA VODJE SKUPINE
- POSKRBI ZA LASTNO VARNOST IN VARNOST VSEH PRISOTNIH
- NE ODDALJUJ SE OD SKUPINE BREZ VEDNOSTI UČITELJA

SMUČANJE NA ROGLI

Prijavijo se lahko le učenci, ki obvladajo vožnjo z napravami na smučišču (sedežnica, vlečnica) in presmučajo teren z varnimi, kontroliranimi zavoji in obvladajo zaustavljanje!!!

Smučarska oprema mora biti pregledana in brezhibna. Vsi učenci morajo **obvezno uporabljati smučarsko čelado.**

Na smučišču upoštevaj navodila vodje skupine, pravila FIS, opozorilne znake in znake prepovedi.

NAVODILA:

- V avtobusu obvezno sediš, se ne prehranjuješ ter poskrbiš, da ostane avtobus čist.
- **MALICA IN KOSILO:** Malica in kosilo bosta šolska in si jo boste razdelili na Rogli. Lahko imate še svojo malico (sendvič, sadje, voda, čaj). Lahko boste jedli tudi v koči v času odmora.
- **ODHOD IZ ROGLE:** Odhod bo približno med 13.30 in 14.00 uro, glede na vremenske razmere, predviden prihod v Celje na zadnjo AP okoli 14.30 - 15.00.
- **PRIMERNO SE OBLECITE IN OBUJTE - ČELADA – OBVEZNA** (kapa, rokavice, rezervna oblačila, smučarska očala), po potrebi zaščitna krema za sonce in ustnice.
- SPOŠTUJ NAVODILA VODJE SKUPINE
- POSKRBI ZA LASTNO VARNOST IN VARNOST VSEH PRISOTNIH
- NE ODDALJUJ SE OD SKUPINE BREZ VEDNOSTI UČITELJA
- VOŽNJA SMUKA IN SAMOVOLJNO ODDALJEVANJE OD SKUPINE JE **PREPOVEDANO** (odvzem karte).
- **UČENCI DOBITE OBVESTILO**, ki ga vrnete učiteljici športa.

Celje, 21. 1. 2025

Spoštovani starši!

Vaš otrok si je med ponujenimi dejavnostmi za zimski športni dan, ki bo izveden v torek, 28. 1. 2025, izbral smučanje ali deskanje. Njegovo udeležbo boste potrdili s podpisom spodnje izjave.

S podpisom potrjujem, da se bo moj otrok _____, učenec/ka _____ razreda, na športnem dnevu udeležil/a smučanja ali deskanja na ROGLI.

Potrjujem, da zna moj otrok dobro smučati, da je že smučal na večjih smučiščih podobne zahtevnosti, kot je Rogla. Je samostojen, obvlada uporabo sedežnice in vlečnice, presmuča teren z varnimi, kontroliranimi zavoji ter se zna zaustaviti. Ima popolno smučarsko opremo (čelada je obvezna).

Odhod je ob 7.30 z zadnje avtobusne postaje v Novi vasi.

Prihod približno ob 15.00 na isto mesto.

Cena za avtobusni prevoz in smučarsko karto znaša okoli 30,00 € (obračunano na položnici).

Lep pozdrav!

Podpis staršev: _____

Desa Čalasan Grajžl, Urška Klemen, aktiv športa

PRAVILA OBNAŠANJA NA SMUČIŠČU:

10 FIS PRAVIL, KI JIH MORAJO SMUČARJI UPOŠTEVATI

10 FIS PRAVIL

Obzirnost do drugega

Smučar se mora obnašati tako, da ne ogroža ali poškoduje drugih smučarjev.

1



Izbira smučine

Hitrejši smučar mora smučino izbrati tako, da ne ogroža smučarjev pred seboj.

2



V smuk - nadaljevanje

Preden smučar odsmuča po progi, mora pogledati nazvgor in navzdol, ali je varno zanj in za druge.

3



Ustavljanje

Smučar se ne sme ustavljati na zahtevnejših delih smučišča, razen v sili, vendar naj se čimprej umakne.

4





Vzpenjanje - sestopanje

7 Smučar sme za vzpenjanje ali sestopanje uporabiti le del smučišča.

Upoštevanje označb

8 Smučar mora spoštovati informacije, signale in prometne oznake na smučiščih.



Pomoč ob nesreči

9 Ob nesreči je smučar dolžan po svojih močeh pomagati ponesrečencu.



Dolžnost legitimiranja

10 Smučar, udeleženec ali priča, odgovoren ali ne, se mora pri nesreči pustiti legitimirati odgovorni osebi.

Želimo vam prijeten športni dan in da se vrnete polni prijetnih vtisov in doživetij.

Aktiv športa

